

## TABLE DE CONVERSION DES COUPLES

Livre (ft. lbs.)	Kilogramme		Newton		Kilogramme		Newton		Livre		Livre	
	Mètres (Kgm)	Mètres (Nm)	Mètres (Nm)	Mètres (Nm)	Mètres (Kgm)	Mètres (Nm)	Mètres (ft. lbs.)	Mètres (Nm)	Mètres (ft. lbs.)	Pieds (ft. lbs.)	Pieds (ft. lbs.)	
5	0.69	6.78	10	7.38	1	9.81	7.23	14.47	1	7.23	14.47	
10	1.38	13.56	20	14.75	2	19.62	14.47	28.93	2	14.47	28.93	
15	2.07	20.34	30	22.13	3	29.43	21.70	43.40	3	21.70	43.40	
20	2.76	27.12	40	29.50	4	39.24	28.93	57.86	4	28.93	57.86	
25	3.46	33.9	50	36.88	5	49.05	36.17	72.33	5	36.17	72.33	
30	4.15	40.68	60	44.25	6	58.86	43.40	86.80	6	43.40	86.80	
35	4.84	47.46	70	51.63	7	68.67	50.63	101.26	7	50.63	101.26	
40	5.53	54.24	80	59	8	78.48	57.86	115.73	8	57.86	115.73	
45	6.22	61.02	90	66.38	9	88.29	65.10	130.19	9	65.10	130.19	
50	6.91	67.8	100	73.75	10	98.10	72.33	144.66	10	72.33	144.66	
55	7.60	74.58	110	81.13	11	107.91	79.56	159.13	11	79.56	159.13	
60	8.29	81.36	120	88.50	12	117.72	86.80	173.59	12	86.80	173.59	
65	8.98	88.14	130	95.88	13	127.53	94.03	188.06	13	94.03	188.06	
70	9.67	94.92	140	103.25	14	137.34	101.26	192.52	14	101.26	192.52	
75	10.37	101.7	150	110.63	15	147.15	108.50	206.99	15	108.50	206.99	
80	11.06	108.48	160	118	16	156.96	115.73	221.46	16	115.73	221.46	
85	11.75	115.26	170	125.38	17	166.77	122.96	235.93	17	122.96	235.93	
90	12.44	122.04	180	132.75	18	176.58	130.19	250.40	18	130.19	250.40	
95	13.13	128.82	190	140.13	19	186.39	137.43	264.87	19	137.43	264.87	
100	13.82	135.6	200	147.50	20	196.20	144.66	279.34	20	144.66	279.34	
105	14.51	142.38	210	154.88	21	206.01	151.89	293.81	21	151.89	293.81	
110	15.20	149.16	220	162.25	22	215.82	159.13	308.28	22	159.13	308.28	
115	15.89	155.94	230	169.63	23	225.63	166.36	322.75	23	166.36	322.75	
120	16.58	162.72	240	177.00	24	235.44	173.59	337.22	24	173.59	337.22	
125	17.28	169.5	250	184.38	25	245.25	180.83	351.69	25	180.83	351.69	
130	17.97	176.28	260	191.75	26	255.06	188.06	366.16	26	188.06	366.16	
135	18.66	183.06	270	199.13	27	264.87	195.29	380.63	27	195.29	380.63	
140	19.35	189.84	280	206.50	28	274.68	202.52	395.10	28	202.52	395.10	
145	20.04	196.62	290	213.88	29	284.49	209.76	409.57	29	209.76	409.57	
150	20.73	203.4	300	221.25	30	294.30	216.99	424.04	30	216.99	424.04	
155	21.42	210.18	310	228.63	31	304.11	224.22	438.51	31	224.22	438.51	
160	22.11	216.96	320	236	32	313.92	231.46	452.98	32	231.46	452.98	
165	22.80	223.74	330	243.38	33	323.73	238.69	467.45	33	238.69	467.45	
170	23.49	230.52	340	250.75	34	333.54	245.92	481.92	34	245.92	481.92	
175	24.19	237.3	350	258.13	35	343.35	253.16	496.39	35	253.16	496.39	
180	24.88	244.08	360	265.50	36	353.16	260.39	510.86	36	260.39	510.86	
185	25.57	250.86	370	272.88	37	362.97	267.62	525.33	37	267.62	525.33	
190	26.26	257.64	380	280.25	38	372.78	274.85	539.80	38	274.85	539.80	
195	26.95	264.42	390	287.63	39	382.59	282.09	554.27	39	282.09	554.27	
200	27.64	271.2	400	295	40	392.40	289.32	568.74	40	289.32	568.74	
205	28.33	277.98	410	302.38	41	402.21	296.55	583.21	41	296.55	583.21	
210	29.02	284.76										
215	29.71	291.54										
220	30.40	298.32										
225	31.10	305.1										
230	31.79	311.88										
235	32.48	318.66										
240	33.17	325.44										
245	33.86	332.22										
250	34.55	339										
260	35.93	352.56										
270	37.31	366.12										
280	38.70	379.68										
290	40.08	393.24										
300	41.46	406.8										

## COUPLES DE SERRAGE - VISSERIE STANDARD WHITWORTH

NORME WHITWORTH									
Indication sur la tête		S	T	V	Dimension douille ou clé				
Norme Whitworth	Equivalent U.S.	COUPLES (EN LIVRES PIEDS)			Norme Whitworth	Norme Whitworth			
Diam. Vis	Equivalent U.S.	5	7	9	10	Tête de Vis	Ecrou		
.1/4	.250	5	7	9	10	* 1/4	* 1/4		
.5/16	.3125	9	15	18	21	* 5/16	* 5/16		
.3/8	.375	15	27	31	36	* 3/8	* 3/8		
.7/16	.4275	24	43	51	58	* 7/16	* 7/16		
.1/2	.500	36	64	79	89	* 1/2	* 1/2		
.9/16	.5625	52	94	111	128	* 9/16	* 9/16		
.5/8	.625	73	128	155	175	* 5/8	* 5/8		
.3/4	.750	118	213	259	287	* 3/4	* 3/4		
.7/8	.875	186	222	407	459	* 7/8	* 7/8		
1	1.000	276	497	611	693	* 1	* 1		

\* Dimensions figurant sur les clés U.S. Tenir compte de la dimension réelle de la tête de vis ou de l'écrou.  
\* Dimensions figurant sur les clés WHITWORTH. Tenir compte du diamètre réel du corps de vis  
**et non de la tête de vis ou de l'écrou.**

## COUPLES DE SERRAGE - VISSERIE STANDARD METRIQUE

NORME METRIQUE									
Indication sur la tête		5.6	8.8	10.9	12.9	Dimension douille ou clé			
Norme Métrique	Equivalent U.S.	COUPLE (EN NEWTON METRES)				Norme Métrique	Norme Métrique		
Diam Vis	Equivalent U.S.	4	5	7	9	Tête de Vis	Ecrou		
5 mm	.1968	4	5	7	9	8 mm	8 mm		
6 mm	.2362	7	8	11	14	10 mm	10 mm		
8 mm	.3150	14	22	30	37	13 mm	13 mm		
10 mm	.3937	26	42	54	60	17 mm	17 mm		
12 mm	.4720	46	73	95	117	19 mm	19 mm		
14 mm	.5512	75	121	159	186	22 mm	22 mm		
16 mm	.6299	113	179	237	282	24 mm	24 mm		
18 mm	.709	151	247	320	384	27 mm	27 mm		
22 mm	.8661	247	385	534	629	32 mm	32 mm		

## COUPLES DE SERRAGE - VISSERIE STANDARD U.S.

NORME U.S.									
Grade de la vis		S A E 1 & 2	S A E 5	S A E 6	S A E 8	Dimension douille ou clé			
Norme U.S.	Equivalent U.S.	COUPLES (EN LIVRES PIEDS)				Norme U.S.	Norme U.S.		
Diam. Vis	Equivalent U.S.	5	7	10	11	Tête de Vis	Ecrou		
.1/4	.250	5	7	10	11	.3/8	.7/16		
.5/16	.3125	9	14	19	22	.1/2	.9/16		
.3/8	.375	15	25	34	37	.9/16	.5/8		
.7/16	.4375	24	40	55	60	.5/8	.3/4		
.1/2	.500	37	60	85	92	.3/4	.13/16		
.9/16	.5625	53	88	120	130	.7/8	.7/8		
.5/8	.625	74	120	165	180	.15/16	1		
.3/4	.750	120	200	280	295	1.1/8	1.1/8		
.7/8	.875	190	302	440	475	1.5/16	1.5/16		
1	1.000	282	465	660	715	1.1/2	1.1/2		

Multiplier ces valeurs par 12 pour obtenir le couple en livres-pouces